第 16 回市民参加型スポーツイベント　要綱

1 趣　　旨　　市民一人一人がスポーツに取り組むことにより、豊かなスポーツライフの創造と市民相互の一体感を高めるものとし、さらには、市民の親睦を深めることを目的とする。

2 主　　催　　笛吹市スポーツ協会

3 共　　催　　笛吹市スポーツ少年団本部

4 協　　力　　笛吹市スポーツ推進委員会

5 後　　援　　笛吹市、笛吹市教育委員会、（公財）ふえふき文化・スポーツ振興財団

6 日　　時　　令和９年２月１４日（日）

受付	午前８時３０分
開会式・競技説明	午前９時から
競技開始	午前１０時００分
競技終了予定時間	午後０時３０分

7 場　　所　　若彦路ふれあいスポーツ館　アリーナ（八代町南 457）

8 参加資格　　笛吹市内在住者、笛吹市内勤務者および、市スポーツ少年団員
３人一組（男女・大人子ども混合可）

9 競技方法　　一定時間で区切り、ローテーションすることで 5 つの競技を体験する。
競技別の詳細は次のとおり。

①長縄跳び

競技時間は練習 5 分、計測 2 分間とする。
時間内であれば何回挑戦しても良い。長縄跳びのスタートは長縄を静止した状態（床においた状態）から合図により開始する。時間内に 6 人（チームによって変更有）全員が連続して跳んだ回数を競う（終了の合図の時点で跳び越していること）。
長縄は主催者側で用意したものを使用する。

②モルック

モルック(投げる棒)を下投げで投げて倒れたスキットル(数字の書いてあるピン)の倒れた内容によって得点を加算していき、決めた得点になるまで得点した方が勝ち。
得点は、倒したピンが 1 本の場合、スキットルに書かれた数字が得点、複数本倒した場合は、倒した本数が得点となる。

③ボッチャ

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ 6 球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

④バッゴー

約 15cm 角のビーンバッグを、傾斜したボードに向かってアンダースローで投げ、
得点を競うゲームです。台上にバッグが乗れば 1 点、ホールに入れば 3 点となります。

⑤輪投げ

一人５個の輪を投げて、ボードに入った本数の合計得点を競います。

10 表　　彰　　参加者全員に参加賞を贈呈する

11 締切日　　令和９年１月３１日（日）まで
※上限に達し次第受付終了

12 申込み　　右記 QR を読み取り **Google フォーム**にてお申し込みください

Google フォーム QR

13 問い合わせ　　笛吹市スポーツ協会事務局、笛吹市スポーツ少年団本部（スコレーセンター内）
TEL ： 055-263-7959　MAIL： fbs@fuefuki-zaidan.com