

# 第 8 回市民参加型スポーツイベント

## 長縄跳び競技

### 要 綱

- 1.趣 旨 市民一人一人がスポーツに取り組むことにより、豊かなスポーツライフの創造と市民相互の一体感を高めるものとし、さらには、市民の親睦を深めることを目的とする。
- 2.主 催 笛吹市体育協会・笛吹市スポーツ少年団
- 3.後 援 笛吹市・笛吹市教育委員会・（公財）ふえふき文化・スポーツ振興財団  
笛吹市スポーツ推進委員会
- 4.日 時 平成 30 年 2 月 4 日（日） 開会式 午前 9 時  
競技開始 午前 9 時 30 分  
終了予定時間 午後 12 時 30 分 ※雨天決行
- 5.場 所 笛吹市いちのみや桃の里スポーツ公園 体育館
- 6.参加資格 笛吹市在住者、笛吹市内勤務者及びスポーツ少年団所属者
- ・一般の部（中学生以上男女問わず）
  - ・体育協会対抗の部
  - ・スポーツ少年団の部（1 団体から複数チーム参加可、長縄を回す人は大人（高校生以上）とする）
  - ・親子参加の部（大人（高校生以上）3 名、子供（小中学生）5 名）
- ※各チーム 8 名（内 2 名が長縄を回し 6 名が跳ぶ）  
※参加チーム数により、一般の部に組み込む可能性がございますのでご了承ください。  
※他の競技との複数参加を可とする。
- 7.競技方法 長縄跳びの競技時間は 2 分間とする（チーム数によって時間の変更があり）。時間内であれば何回挑戦しても良い。長縄跳びのスタートは長縄を静止した状態（床においた状態）から合図により開始する。時間内に 6 人全員が連続して跳んだ回数を競う（終了の合図の時点で跳び越していること）。長縄の長さは 10m 以下とする。チーム数により変更あり。
- 8.表 彰 各部門 3 位まで表彰する。
- 9.締切日 平成 30 年 1 月 26 日（金）まで
- 10.申込み 笛吹市体育協会事務局・笛吹市スポーツ少年団本部（スコレーセンター内）  
（公財）ふえふき文化・スポーツ振興財団  
TEL 055-263-7959 FAX 055-263-7960  
各支所でも申込み可能です。（※八代・境川に関しては支所ではなく総合会館となっておりますので、お間違えの無いようお願いいたします。）

# 第8回市民参加型スポーツイベント

## フラバールバレーボール競技

### 要 綱

- 1.趣 旨 市民一人一人がスポーツに取り組むことにより、豊かなスポーツライフの創造と市民相互の一体感を高めるものとし、さらには、市民の親睦を深めることを目的とする。
- 2.主 催 笛吹市体育協会・笛吹市スポーツ少年団
- 3.後 援 笛吹市・笛吹市教育委員会・（公財）ふえふき文化・スポーツ振興財団  
笛吹市スポーツ推進委員会
- 4.日 時 平成30年2月4日（日） 開会式 午前9時  
競技開始 午前9時30分  
終了予定時間 午後12時30分 ※雨天決行
- 5.場 所 笛吹市いちのみや桃の里スポーツ公園 体育館
- 6.参加資格 笛吹市在住者、笛吹市内勤務者及びスポーツ少年団所属者  
・一般の部（中学生以上男女問わず）  
・体育協会対抗の部  
・スポーツ少年団の部（1団体から複数チーム参加可とする）  
・親子参加の部（大人（高校生以上）3名、子供（小中学生）3名）  
※各チーム6名  
※参加チーム数により、一般の部に組み込む可能性がございますのでご了承ください。  
※他の競技との複数参加を可とする。
- 7.競技方法 ゲーム中コート内に選手は各6名。自コートでワンバウンドさせ、3回以内に相手コートに返球。1試合におけるセット数は3セット、2セット先取したチームの勝利。ラリーポイント制で、15点先取したチームがそのセットの勝者となる。デュースなし。チーム数により変更あり。（当日ルール変更あり）
- 8.表 彰 各部門3位まで表彰する。
- 9.締切日 平成30年1月26日（金）まで
- 10.申込み 笛吹市体育協会事務局・笛吹市スポーツ少年団本部（スコレーセンター内）  
（公財）ふえふき文化・スポーツ振興財団  
TEL 055-263-7959 FAX 055-263-7960  
各支所でも申込み可能です。（※八代・境川に関しては支所ではなく総合会館となっておりますので、お間違えの無いようお願いいたします。）