

初心者少林寺拳法体験教室

～護身の技術&体を整える整体も学ぶ～

近年、闇バイトや強盗事件など、予測のつかない犯罪が増えており、自身を守るとっさの対応が必要です。老若男女、誰でも護身の技術を身につければ精神的にも自信がつきます。

運動不足で何か始めてみたいけれど、いきなり習い事を始めるにはハードルが高いと感じている方にもおすすめです。また、身体の歪みで支障を感じている方、整体の知識を学び健康な生活を過ごすため、是非この機会に参加してみませんか！

- ◆ 講師 笛吹市少林寺拳法協会会員
- ◆ 日程 令和7年9月4日・11日・18日・25日／
10月2日・9日・16日・23日 全8回（毎週木曜日）
- ◆ 時間 午後 7:30～8:45
- ◆ 場所 石和清流館 柔道場（笛吹市石和町小石和 700）
- ◆ 参加料 全8回 500円（保険料・諸経費）
※参加料は初回受付時に現金でお支払いをお願いします。
また、参加者都合のキャンセル・欠席は返金できない場合がございます。
- ◆ 定員 15名程度
- ◆ 対象 18歳以上
- ◆ 持ち物 運動着、タオル
- ◆ 申し込み期限 令和7年7月31日(木) 午後 5:00まで
- ◆ 申し込み方法 FAX・窓口持参・WEBでお申し込みください。

FAX:055-263-7960(送信後、笛吹市スコレーセンターまで電話でご確認ください。)
窓口持参:裏面申し込み書明記のうえ、笛吹市スコレーセンター窓口までお持ちください。
WEB:下のQRコードからお申し込みください。



注意事項

○応募者多数の場合は、抽選で参加者を決定します。参加決定者には参加決定通知書、落選者には落選通知書を送付しますので、必ず内容をご確認ください。

※8月上旬を目途に文書で発送します。

○体調不良の場合は無理をせず参加を見合わせてください。

○天候の影響などにより、中止や日程が変更になる可能性があります。その際は、電話またはメールにて随時連絡します。

裏面申し込み書あり→

初心者少林寺拳法体験教室 申込書

令和 7 年 月 日

(公財)ふえふき文化・スポーツ振興財団 行
(FAX 055-263-7960)

この教室に参加したいので次のとおり申し込みます。

フリガナ			
氏名			
性別	男 ・ 女	生年月日	年 月 日
住所	〒		
携帯電話	- -	メールアドレス	
競技歴			
備考			

会場:

笛吹市石和清流館 柔道場

住所: 笛吹市石和町小石和 700

アクセス: JR 中央線 石和温泉駅より車で 約 8 分

■主催・お問い合わせ

(公財)ふえふき文化・スポーツ振興財団

(笛吹市スコレーセンター内)

住所: 笛吹市石和町広瀬 626-1

TEL: 055-263-7959 / FAX: 055-263-7960