初心者少林寺拳法体験教室

~護身の技術&体を整える整体も学ぶ~

近年、闇バイトや強盗事件など、予測のつかない犯罪が増えており、自身を守るとっさの対応が必要です。老若男女、誰でも護身の技術を身につければ精神的にも自信がつきます。

運動不足で何か始めてみたいけれど、いきなり習い事を始めるにはハードルが高いと感じている方にもおすめです。 また、身体の歪みで支障を感じている方、整体の知識を学び健康な生活を過ごすため、 是非この機会に参加してみませんか!

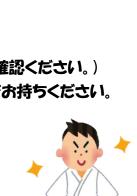
- ◆ 講師 笛吹市少林寺拳法協会会員
- ◆ 日程 令和 7 年 9 月 4 日·11 日·18 日·25 日/
- ◆ 10月2日·9日·16日·23日 全8回(毎週木曜日)
- ◆ 時間 午後 7:30~8:45
- ◆ 場所 石和清流館 柔道場 (笛吹市石和町小石和 700)
- ◆ 参加料 全 8 回 500 円 (保険料·諸経費)
 - ※参加料は初回受付時に現金でお支払いをお願いします。 また、参加者都合のキャンセル・欠席は返金できない場合がございます。
- ◆ 定員 15 名程度
- ◆ 対象 18歳以上
- ◆ 持ち物 運動着、タオル
- ◆ 申し込み期限 令和7年7月31日(木) 午後 5:00まで
- ◆ 申し込み方法 FAX・窓口持参・WEB でお申し込みください。

FAX:055-263-7960(送信後、笛吹市スコレーセンターまで電話でご確認ください。)

窓口持参:裏面申し込み書明記のうえ、<u>笛吹市スコレーセンター窓口</u>までお持ちください。

WEB:下の QR コードからお申し込みください。





注意事項

- 〇応募者多数の場合は、抽選で参加者を決定します。参加決定者には参加決定通知書、落選者には落選通 知書を送付しますので、必ず内容をご確認ください。
 - ※8月上旬を目途に文書で発送します。
- ○体調不良の場合は無理をせず参加を見合わせてください。
- ○天候の影響などにより、中止や日程が変更になる可能性がございます。その際は、電話またはメールに て随時連絡します。



初心者少林寺拳法体験教室 申込書

令和7年 月 日

(公財)ふえふき文化·スポーツ振興財団 行 (FAX 055-263-7960)

この教室に参加したいので次のとおり申し込みます。

フリガナ							
氏名							
性別	男・女	生年月日		年	月	日	
住所	₹						
携帯電話			メールア	ドレス			
競技歴							
備考							

会場:

笛吹市石和清流館 柔道場

住所:笛吹市石和町小石和 700

アクセス: JR 中央線 石和温泉駅より車で 約8分

■主催・お問い合わせ

(公財)ふえふき文化・スポーツ振興財団

(笛吹市スコレーセンター内)

住所:笛吹市石和町広瀬 626-1

TEL:055-263-7959/ FAX:055-263-7960